
Adel, éliminé de *Top Chef* : «Je ressors gagnant parce que j'ai rencontré Vanessa»

NEWS TÉLÉVISION | Par [Emmanuelle Litaud](#) | Publié le 24/03/2015 à 11h42



Une belle cinquième place pour le jeune auvergnat qui quitte le concours sur un plat qui a enthousiasmé Hélène Darroze. Il revient sur cette aventure qui

lui a permis de rencontrer sa compagne.

Comment s'est passée votre dernière journée de compétition?

La première épreuve était celle du maraîcher. Je devais revisiter la salade périgourdine et cela ne m'a pas parlé du tout, encore à l'heure actuelle d'ailleurs... Je n'ai pas compris les attentes du chef Piège, j'étais découragé. Je me suis décomposé. L'épreuve suivante était celle de Yannick Alleno pour qui je travaille actuellement à Courchevel. Il m'a reconnu, j'avais donc beaucoup de pression sur les épaules. Je savais qu'il serait intransigeant avec moi comme avec Kevin qui a aussi travaillé pour lui. Après l'épreuve, il m'a dit que soit cette pression me projeterait en avant soit elle me ferait perdre mes moyens. C'est ce qui s'est passé. J'ai lâché, je ne me sentais pas à ma place. Ma tête et mon corps ne suivaient plus. Dans ce genre de concours, si vous n'êtes pas à 100 %, les autres ne vous laissent aucune chance de vous en sortir. Lors de la dernière chance, j'étais avec Kevin et Xavier et nos plats ont tous été coup de coeur! Hélène Darroze a aimé mon risotto de pommes de terre au parmesan. La délibération des chefs a été la plus longue de l'émission! Ils ont réfléchi pendant deux heures contre environ 30 minutes d'habitude et ont même hésité à nous faire faire une micro épreuve pour nous départager. Finalement c'est moi qui suis sorti.

Comment avez-vous réagit?

J'étais extrêmement déçu. Cela se joue sur un détail. Mais j'étais encore plus embêté de ne pas avoir réussi à me qualifier avant. J'ai par contre eu de très bons retours des chefs qui se sont levés pour le féliciter. Jean-François Piège m'a dit que je deviendrai un grand chef si je continuais à faire des sacrifices comme j'en ai fait jusque là. Je positive parce que j'ai fini dans le top 5 et je pars avec les applaudissements du jury.

Comment était l'ambiance?

On se sentait comme une vraie famille. On est d'ailleurs toujours tous en contact les uns avec les autres et quand l'un d'entre nous a un coup de moins bien, tout le monde est là pour lui remonter le moral.

Que pensez-vous de la nouvelle formule?

Les chefs n'étaient pas là pour nous critiquer mais pour nous aider à tirer le meilleur de nous-mêmes. Parfois c'était un peu trop, on se posait beaucoup de questions. En fait, d'avoir les chefs à côté de nous soit ça rebooste soit c'est l'inverse. Il faut savoir trouver le juste milieu: être à leur écoute mais aussi se faire confiance.

Certains candidats disent que l'originalité ne paie pas à Top chef...

Il faut parfois être stratégique et malin, c'est un concours. Quand j'ai fait ma gaufre mobile, je n'ai rien inventé. Hélène Darroze n'était d'ailleurs pas satisfaite mais j'ai voulu être sûr de ramener un point à mon équipe. Ce n'était pas du niveau de *Top Chef* mais il faut aussi savoir être stratège et penser à sa qualification. On n'est pas là pour présenter sa cuisine mais pour gagner.

Qui est votre favori?

Olivier qui un très grand chef et un grand monsieur. On s'est beaucoup côtoyés et très bien entendus. C'est une personne géniale qui a tout compris à la cuisine.

Pourquoi vouliez-vous faire *Top Chef*?

C'est le meilleur concours qui existe et je voulais me battre contre moi-même pour évaluer mon niveau.

Que vous a apporté cette aventure?

A voir su

Le 23/03/2015 à 20h55

Top Chef

[VOIR LA BANDE ANNONCE](#)

Tous les articles sur
[« Top Chef »](#)

J'ai beaucoup appris sur moi-même et cela m'a permis de trouver mon identité culinaire. Depuis l'émission, je réfléchis plus aux associations de produits quand je crée un plat. Je suis beaucoup plus dans la réflexion et la maturité. Après, j'ai eu un beau parcours même s'il m'a manqué un petit truc. Je voulais aller au bout de moi-même et je n'y suis pas allé finalement. Mais j'ai beaucoup appris et si on me proposait de refaire *Top Chef*, j'irai en courant! Et je ressors gagnant parce que j'ai rencontré Vanessa. On s'est trouvés, on est fusionnels tous les deux. C'était un vrai coup de pouce du destin parce qu'elle n'était pas censée être sélectionnée, elle était sur la liste d'attente et nous a rejoint au dernier moment. Ensuite elle a été contactée pour faire une publicité et moi aussi, cela nous a permis de nous retrouver plus souvent...



Propos recueillis par Emmanuelle Litaud



Emmanuelle Litaud

Journaliste **1 abonné**

Suivre

Ses derniers articles

[Adel, éliminé de Top Chef : «Je ressors gagnant parce que j'ai rencontré Vanessa»](#)

[Notre sélection des programmes du dimanche 22 mars au samedi 28 mars](#)

[Top chef : Vanessa et Adel ou la recette de l'amour](#)